

FILIERE ADULTE

Module Fit Ball



DUREE de la formation

14 heures



DATES

2 et 3/12/2017



LIEU

Creps de MONTPELLIER (34)



DATE LIMITE d'inscription

02/11/2017



NOMBRE de participants

25 stagiaires



COUT de la formation

- > Frais d'inscription : 40 €
- > Frais pédagogiques :
 - Tarif OPCA : 560 €
 - Tarif autofinancement : 294 €



CONTACT

Marie-Christine BENAVENT
04.67.82.16.76

formationmontpellier@epgvoccitanie.fr

➔ DESCRIPTIF DE LA FORMATION

La formation au module **Activité Fit Ball** a pour objectif de renforcer les compétences de l'animateur afin qu'il puisse enrichir les propositions de séances de **Gymnastique Volontaire Adultes en salle**.

➔ POUR QUI ?

- Titulaire du diplôme « Animateur 1^{er} degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)

➔ PRE-REQUIS

- Etre licencié à la FFEPGV
- Etre titulaire de la formation « culture fédérale » (sont exemptés les titulaires d'un diplôme passé avec la FFEPGV)
- Etre titulaire du module « Basic Tendance » (recommandé)
- Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques d'expression, techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces) et dans l'activité Fit Ball

➔ OBJECTIFS

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'activité Fit Ball
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Fit Ball
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Affirmer et garantir le concept de séance de Gymnastique Volontaire adultes en salle

Comité Régional Education Physique et Gymnastique Volontaire Occitanie

Siège social : 7, rue André Citroën 31130 Balma ☎ 05-34-25-77-90 ✉ siegecoreg@epgvoccitanie.fr

Antenne : Maison Régionale des Sports - 1039 rue Georges Méliès - 34967 Montpellier cedex 2

☎ 04.67.82.16.76 ✉ antennecoreg@epgvoccitanie.fr

➔ CONTENUS PEDAGOGIQUES

- Logique interne et techniques du Fit Ball
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemple d'une combinaison de mouvements d'une durée de 45 min

➔ POINTS FORTS

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateurs
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants et indispensable en matière d'acquisition technique, de composition chorégraphique et de démarche pédagogique

➔ POUR ALLER PLUS LOIN

Nous conseillons de suivre d'autres activités tendances dans les domaines techniques différents et également de vous orienter vers la formation Cross Training Sport Santé®



➔ BENEFICE METIER

- Renforcer ses compétences d'animation (technique, découpage musical, construction chorégraphique, démarches pédagogiques)

➔ ENCADREMENT

- Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités dans l'activité Fit Ball
- Intervenants experts habilités sur l'activité Fit Ball
- Autres intervenants

➔ VALIDATION DE LA FORMATION

Participation à la formation module Fit Ball

• DIPLOME REMIS :

Attestation fédérale « Tendance Fit Ball »

DEROULE & DATES DE LA FORMATION

- ➔ **Formation – 14h** en centre
Les 2 et 3 décembre 2017

