

# Filière Adulte - BASIC TENDANCE (Module Commun)



## DUREE de la formation

14 heures



## DATES

29 et 30/01/2018



## LIEU

CREPS de Toulouse (31)



## DATE LIMITE d'inscription

8/01/2018



## NOMBRE de participants

20 stagiaires



## COUT de la formation

- > Frais d'inscription : 25 €
- > Frais pédagogiques :
  - Tarif OPCA : 560 €
  - Tarif autofinancement : 294 €



## CONTACT

Christine CAMBON  
06.21.43.13.93

[formationtoulouse@epgvoccitanie.fr](mailto:formationtoulouse@epgvoccitanie.fr)

## ➔ DESCRIPTIF DE LA FORMATION

**La formation Basic Tendance permet de renforcer les compétences d'animation de l'animateur envers le public adulte pour des séances de Gymnastique Volontaire en salle.**

## ➔ POUR QUI ?

- Titulaire du diplôme « Animateur 1<sup>er</sup> degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP – STAPS – etc.)

## ➔ PRE-REQUIS

- Etre licencié à la FFEPGV
- Etre titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Etre titulaire du module « culture fédérale » (sont exemptés)
- Etre en capacité de suivre un cours intensif dans le domaine d'activité choisi

## ➔ OBJECTIFS

- S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendances :
  - Chorégraphies : méthodologie, outils techniques, pédagogie
  - La séance de Gymnastique Volontaire : principes techniques et connaissances
  - Expression et mise en scène : utiliser les techniques de communication pour la dynamique de groupe
  - Créativité : faire émerger les capacités d'innovation pour maintenir l'intérêt du public
  - Connexion : savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver, être « inspirant »

**Comité Régional Education Physique et Gymnastique Volontaire Occitanie**

Siège social : 7, rue André Citroën 31130 Balma ☎ 05-34-25-77-90 📧 [siegecoreg@epgvoccitanie.fr](mailto:siegecoreg@epgvoccitanie.fr)

Antenne : Maison Régionale des Sports - 1039 rue Georges Méliès - 34967 Montpellier cedex 2

☎ 04.67.82.16.76 📧 [antennecoreg@epgvoccitanie.fr](mailto:antennecoreg@epgvoccitanie.fr)

## ➔ CONTENUS PEDAGOGIQUES

- Immersion dans les activités tendance
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Composantes corporelles et éducation posturale
- Les techniques d'animation
- Techniques de communication, mise en scène
- Marketing relationnel

## ➔ POINTS FORTS

- Une formation combinatoire pour enrichir son savoir-être et son savoir-faire pédagogique pour animer des séances et des cycles
- Une formation qui pose les fondamentaux des séances de gymnastique Volontaire adultes en salle
- Des outils clés en main
- Un contenu innovant indispensable pour répondre aux demandes liées aux évolutions sociétales
- Un choix parmi 12 activités possibles

## ➔ POUR ALLER PLUS LOIN

Renforcer les compétences techniques et pédagogiques dans 4 domaines avec les modules « Activité Tendance »



## ➔ BENEFICE METIER

- Acquisition d'une expertise fédérale dans le domaine de l'animation de la séance de Gymnastique Volontaire adultes en salle
- Intégration dans un réseau dynamique et valorisé
- Recrutement et fidélisation du public
- Développement et pérennisation de son emploi

## ➔ ENCADREMENT

- Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités « Tendance »
- Intervenants experts habilités sur l'activité Tendance proposée
- Autres intervenants

## ➔ VALIDATION DE LA FORMATION

Participation à la formation complète : Module Basic Tendance et un module d'activité Tendance au choix

### • DIPLOME REMIS :

Attestation fédérale « Tendance – spécialité [activité Tendance traitée] »

